**Jadłospis dla żłobka na okres 22-26 luty 2021 r.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dzień tygodnia** | **Śniadanie****II Śniadanie** | **Zupa** | **II danie** | **Podwieczorek** |
| Poniedziałek22.02.21 | Zupa **mleczna** (200 g) – jaglanka z rodzynkamiChleb pszenny, graham(mąka **pszenna,** zakwas piekarski **żytni)**z **masłem** (29 g),wędliną(15 g), ogórkiem zielonym (15 g), herbata z cytryną (200 g)**II Śniadanie**Sałatka owocowa z pomarańczy, kiwi i brzoskwiń (100 g) | Jarzynowa z ziemniakami, kalafiorem i groszkiem zielonym (200 g)(wywar z warzyw ––marchew, **seler** korzeń, pietruszka korzeń, por, kalafior, ziemniaki, groszek zielony, śmietana z **mleka**, przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, pietruszka zielona, lubczyk) | Racuchy drożdżowe z jabłkami (100 g)(mąka **pszenna, mleko, jaja**, drożdże, jabłka, cukier kryształ, olej rzepakowy, cukier waniliowy)Kompot wieloowocowy (200 g)(mieszanka kompotowa mrożona - agrest, porzeczka czarna, śliwka, truskawka, cukier kryształ) | Jogurt owocowy **(mleko)** z płatkami kukurydzianymi |
| Wtorek23.02.21 | Wielozbożowe kuleczki czekoladowe (15 g) (mąka **pszenna)**z **mlekiem** (180 g), bułka graham (mąka **pszenna,** zakwas piekarski **żytni**) z **masłem** (29 g), herbata rumiankowa (125 g)**II Śniadanie**Gruszka w sosie waniliowym (150 g)(gruszka – mus, budyń waniliowy, cukier waniliowy, cytryna – sok) | Krupnik czysty z jarzynami (200 g) ((wywar mięsno-warzywny - porcja rosołowa drobiowa, mieszanka 7-składnikowa (marchew, **seler** korzeń, pietruszka korzeń, por, brukselka, fasolka szparagowa zielona, kalafior), kasza **jęczmienna**, przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, pietruszka zielona, lubczyk)) | Ziemniaki puree,(80 g), pieczony kotlet drobiowy w panierce (40 g), surówka z selera, jabłek i ananasów z jogurtem greckim (50 g)((ziemniaki**,** masło z **mleka,** koper, filet z kurczaka, mąka **pszenna, jajko**, **mleko,** bułka tarta (mąka **pszenna)**, olej rzepakowy, surówka: **seler,** jabłko, ananasy, jogurt grecki z **mleka,** kwasek cytrynowy; przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, zioła))Kompot jabłkowo-porzeczkowy (200 g)(jabłko, czarna porzeczka mrożona, cukier kryształ) | Mix owocowo-warzywny: mandarynka, winogrono (100 g), marchew słupki 40 g |
| Środa24.02.21 | Chleb pszenny/wieloziarnisty (25 g) z **masłem** (4 g), (mąka **pszenna)** słodki twarożek (50 g)(twaróg półtłusty z **mleka**, jogurt naturalny z **mleka**, cukier kryształ, cukier waniliowy)herbata z cytryną (200 g)**II Śniadanie**Banan | Krem z pora z grzankami graham (200 g)(wywar z warzyw – marchew**, seler** korzeń**,** pietruszka korzeń, por, mąka **pszenna**, śmietana 18 % z **mleka**, chleb graham (mąka **pszenna,** zakwas piekarski **żytni)**, olej rzepakowy, przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, pietruszka zielona, lubczyk) | Makaron z sosem mięsno-warzywnym drobiowym (115 g)((makaron (mąka **pszenna, jaja**), filet drobiowy z kurczaka, olej rzepakowy, pomidory pasteryzowane (puszka), sok pomidorowy 100 %, kukurydza konserwowa, cebula, mąka **pszenna**, mąka ziemniaczana, masło z **mleka,** przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, czosnek, bazylia, oregano)Sok multiwitaminowy 100 % (200 ml) | Mus warzywno-owocowy (100 g), herbatniki kakaowe (20 g) (mąka **pszenna, jaja)** |
| Czwartek25.02.21 | Chleb pszenno-żytni (mąka **pszenna,** zakwas piekarski **żytni)**z **masłem** (29 g), jajecznica (**jaja**, masło z **mleka**), pomidorki koktajlowe (20 g), napój mleczny – kakao (200 g)/(**mleko** 1,5 %, kakao naturalne – proszek, cukier kryształ)herbata z cytryną(125 g)**II Śniadanie**Mandarynki (2 szt) | Rosół z makaronem nitka (200 g) ((wywar mięsno-warzywny - porcja rosołowa drobiowa, marchew**, seler** korzeń**,** pietruszka korzeń, por, cebula, makaron 5-jajeczny (mąka **pszenna, jaja**), przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, pietruszka zielona, lubczyk)) | Ziemniaki z wody (80 g), polędwiczki wp. pieczone w sosie własnym (75 g), ćwikła (50 g)((ziemniaki, polędwiczki wp., olej rzepakowy, mąka **pszenna**, mąka ziemniaczana, cebula, śmietana z **mleka**, masło z **mleka**, buraki ćwikłowe, chrzan tarty, przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, zioła))Kompot jabłkowo-truskawkowy (200 g)(jabłko, śliwka mrożona, cukier kryształ) | Jabłko pieczone z płatkami **migdałów**, z dodatkiem miodu i cynamonu |
| Piątek 26.02.21 | Zupa **mleczna** z makaronem **pszennym** (200 g)Chleb pszenny, graham(mąka **pszenna,** zakwas piekarski **żytni)**z **masłem** (29 g), serem żółtym gouda (15 g) **(mleko)** papryką czerwoną i żółtą (15 g),herbata z cytryną (200 g)**II Śniadanie**Winogrono (150 g) | Pomidorowa z ryżem (200 g) ((wywar z warzyw -marchew**, seler** korzeń**,** pietruszka korzeń, por, cebula, pomidory pasteryzowane,sok pomidorowy 100 %, ryż biały, śmietana z **mleka**, przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, pietruszka zielona, lubczyk))  | Ziemniaki puree (80 g), pieczona miruna w panierce (40 g), kapusta gotowana (50 g)(ziemniaki, masło z **mleka,** koper, filet z miruny **(ryba),** mąka **pszenna**, **jaja**, bułka tarta (mąka **pszenna),** olej rzepakowy uniwersalny; kapusta kiszona, marchew, cebula, mąka **pszenna,** masło z **mleka**; przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, zioła)Kompot wieloowocowy (200 g)(mieszanka kompotowa mrożona - agrest, porzeczka czarna, śliwka, truskawka, cukier kryształ) | Budyń czekoladowy własnego wyrobu (150 g) z musem wiśniowym((**mleko** 1,5 %, **jaja**, czekolada gorzka 70 % (lecytyny z **soi)**, mąka ziemniaczana, cukier, wiśnie, miód wielokwiatowy)) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
| **\* Jadłospis może ulec zmianie****\* W nawiasach podano przybliżoną wagę 1 porcji talerzowej (g) posiłku** |
| **\* Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.** **w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności w jadłospisie wytłuszczonym drukiem wyróżniono**  **składniki powodujące alergie lub reakcje nietolerancji** **/-/ /-/**  **Intendent Kierownik Gminnej Jednostki** **Usług Komunalnych w Bobowej** **mgr Sabina Ligęzowska mgr inż. Barbara Falisz** |

 |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |