**Jadłospis dla szkół na okres 25-29.03.2024 r.**

|  |  |
| --- | --- |
| Poniedziałek  25.03.24 | Spaghetti z sosem mięsno-warzywno drobiowym (350 g)  ((makaron (mąka **pszenna, jaja**), filet drobiowy z kurczaka, olej rzepakowy, pomidory pasteryzowane, sok pomidorowy 100 %, kukurydza konserwowa, cebula, mąka **pszenna**, masło z **mleka,** przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, czosnek, bazylia, oregano) |
| Wtorek  26.03.24 | Ziemniaki w ćwiartkach (200 g), sękacz drobiowy smażony (100 g), surówka colesław (80 g) ((ziemniaki, masło z **mleka,** koper, filet drobiowy z kurczaka**, jajka**, mąka ziemniaczana, pieczarka, papryka czerwona, olej rzepakowy, surówka: kapusta biała, marchew, cebula, miód wielokwiatowy, sok z cytryn, jogurt grecki z **mleka**, przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, zioła) |
| Środa  27.03.24 | Gulasz drobiowy z indyka z mini marchewką i groszkiem zielonym (150 g), ryż (150 g), brokuł  i kalafior z żurawiną i pestkami dyni (100 g)  ((ryż biały, filet z indyka, olej rzepakowy, marchew mini, groszek zielony, mąka **pszenna**, śmietana z **mleka,** warzywa: kalafior, brokuł,żurawina, pestki dyni, cebula czerwona,olej rzepakowy, sok z cytryn, czosnek,przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, zioła)) |
| Czwartek  28.03.24 | Ziemniaki z wody (200 g), bitka wp. ze schabu w sosie własnym (80 g), ćwikła (80 g) ((ziemniaki**,** schab wp., olej rzepakowy, mąka **pszenna**, cebula, śmietana z **mleka**, masło z **mleka**, buraki ćwikłowe, chrzan tarty (**gorczyca)**, przyprawy naturalne) |
| Piątek  29.03.24 | Makaron z twarogiem (300 g), pomarańcza  (makaron **pszenny**, masło z **mleka**, twaróg półtłusty z mleka, cukier kryształ, cukier waniliowy, cynamon) |

**\*Jadłospis może ulec zmianie  
\* W nawiasach podano przybliżoną wagę 1 porcji talerzowej (g) posiłku   
\*Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji   
na temat żywności, w jadłospisie wytłuszczonym drukiem wyróżniono składniki powodujące alergie lub reakcje nietolerancji /-/ /-/**

**Intendent Kierownik Gminnej Jednostki**

**Usług Komunalnych w Bobowej**

**mgr Sabina Ligęzowska mgr inż. Barbara Falisz-Stępień**