**Jadłospis dla szkół   
na okres 21-25 maja 2018 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Poniedziałek  21.05.18 | Makaron świderek z jabłkami (300 g)   |  | | --- | | ((makaron świder (mąka **pszenna, jaja**), jabłka, cukier waniliowy, cynamon, cukier kryształ, masło  z **mleka**, olej rzepakowy, sól niskosodowa)) |   Wartość energetyczna porcji (kcal) – 442,79 |
| Wtorek  22.05.18 | Ziemniaki puree (200 g), pieczony kotlet drobiowy w panierce  (100 g), mizeria (80 g) ((ziemniaki, masło z **mleka,** filet z kurczaka, mąka **pszenna, jajko**, **mleko,** bułka tarta (mąka **pszenna)**, olej rzepakowy, ogórek świeży, jogurt naturalny 3 %, przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, kwasek cytrynowy, zioła))  Wartość energetyczna porcji (kcal) – 617,44 |
| Środa  23.05.18 | Ziemniaki puree (200 g), bigos (180 g)  (ziemniaki, masło z **mleka**, kapusta kiszona, łopatka wieprzowa, kiełbasa toruńska wieprzowa, marchew, cebula, koncentrat pomidorowy 30 %, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, zioła)  Wartość energetyczna porcji (kcal) – 617,24 |
| Czwartek  24.05.182. | Ryż (150 g), pieczony filet drobiowy w sosie koperkowym (180 g), sałatka z pomidora i ogórka kiszonego (80 g)  (ryż biały, filet drobiowy z kurczaka, masło z **mleka**, mąka **pszenna**, śmietana 18 % z **mleka**, koper świeży, pomidor, ogórek zielony, cebula, przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, zioła)  Wartość energetyczna porcji (kcal) – 447,70 |
| Piątek  25.05.18 | Ziemniaki puree (200 g), smażony sznycelek z mintaja (80 g), surówka z młodej kapusty z marchewką i jabłkiem (80 g)  ((ziemniaki, masło z **mleka**, filet z mintaja (**ryba)**, **jaja,** bułka graham (mąka **pszenna,** zakwas piekarski **żytni**), bułka tarta (mąka **pszenna**), kasza manna (**pszenica**), mąka ziemniaczana, cebula, olej rzepakowy, kapusta młoda, jabłko, marchew, przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, zioła, kwasek cytrynowy))  Wartość energetyczna porcji (kcal) – 739,61 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| |  | | --- | | **\* Jadłospis może ulec zmianie** | | **\* Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października**  **2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności w jadłospisie wytłuszczonym**  **drukiem wyróżniono składniki powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**    **/-/ /-/**  **Intendent Kierownik Gminnej Jednostki**  **Usług Komunalnych w Bobowej**  **mgr Sabina Ligęzowska mgr Dorota Popiela** | |
|  |
|  |