**Jadłospis dla szkół
na okres 18-21 czerwca 2018 r.**

|  |  |
| --- | --- |
| Poniedziałek18.06.18 | Gulasz drobiowy z indyka (150 g) z brązowym ryżem (150 g) i bukietem warzyw (100 g)(ryż brązowy, filet z indyka, mąka **pszenna**, mąka ziemniaczana, śmietana 18 % z **mleka**, cebula, olej rzepakowy, bukiet warzyw (kalafior, brokuł, marchew żółta, marchew czerwona, cukinia - plastry), masło z **mleka**, przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, zioła))Wartość energetyczna porcji (kcal) – 458,11 |
| Wtorek19.06.18 | Ziemniaki młode z koperkiem (200 g), pieczony kotlet drobiowy w panierce (100 g), mizeria (80 g)((ziemniaki, masło z **mleka,** koper, filet z kurczaka, mąka **pszenna, jajko**, **mleko,** bułka tarta (mąka **pszenna)**, olej rzepakowy, ogórek świeży, jogurt naturalny 3 % z **mleka**, przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, kwasek cytrynowy, zioła))Wartość energetyczna porcji (kcal) – 617,44 |
| Środa20.06.18 | Łazanki z młodej kapusty (300 g)(makaron (mąka **pszenna, jaja**), masło z **mleka,** cebula, kapusta biała młoda, olej rzepakowy, przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, zioła)Wartość energetyczna porcji (kcal) – 472,28 |
| Czwartek21.06.182. | Ziemniaki młode z koperkiem (200 g), pieczony udziec drobiowy, surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem (80 g)(ziemniaki, masło z **mleka**, koper, udziec z kurczaka, kapusta pekińska, pomidor, ogórek zielony, olej rzepakowy, przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, zioła, kwasek cytrynowy)Wartość energetyczna porcji (kcal) – 643,54 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
| **\* Jadłospis może ulec zmianie** |
| **\* Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października** **2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności w jadłospisie wytłuszczonym** **drukiem wyróżniono składniki powodujące alergie lub reakcje nietolerancji** **/-/ /-/**  **Intendent Kierownik Gminnej Jednostki** **Usług Komunalnych w Bobowej** **mgr Sabina Ligęzowska mgr Dorota Popiela** |

 |
|  |
|  |