**Jadłospis dla szkół
na okres 11-15 czerwca 2018 r.**

|  |  |
| --- | --- |
| Poniedziałek11.06.18 | Ryż z jabłkami (300 g)(ryż biały, jabłka, cukier waniliowy, cukier kryształ, cynamon, masło z **mleka**)Wartość energetyczna porcji (kcal) – 431,31 |
| Wtorek12.06.18 | Ziemniaki młode z koperkiem (200 g), smażony sękacz drobiowy (120 g), surówka z młodej kapusty z marchewką i jabłkiem (80 g) ((ziemniaki, masło z **mleka**, koper, filet drobiowy z kurczaka**, jajka**, mąka ziemniaczana, pieczarka, papryka czerwona, olej rzepakowy, kapusta biała młoda, marchew, jabłko**,** przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, kwasek cytrynowy, zioła)Wartość energetyczna porcji (kcal) – 726,89 |
| Środa13.06.18 | Spaghetti drobiowe (350 g)((makaron spaghetti (mąka **pszenna, jaja**), olej rzepakowy uniwersalny, filet drobiowy, sos warzywny, pomidor, kukurydza, cebula, mąka **pszenna,** masło z **mleka**, przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, zioła))Wartość energetyczna porcji (kcal) – 530,78 |
| Czwartek14.06.182. | Ziemniaki z wody (200 g), bitka wp. ze schabu w sosie własnym (190 g), surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (80 g)((ziemniaki, schab, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, mąka ziemniaczana, cebula, śmietana 18 % z **mleka**, masło z **mleka**, kapusta czerwona, jabłko, cebula, jogurt naturalny – typ grecki z **mleka**, musztarda (**gorczyca**), przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, zioła, kwasek cytrynowy))Wartość energetyczna porcji (kcal) – 680,46 |
| Piątek 15.06.18 | Ziemniaki młode z koperkiem (200 g), smażony sznycelek z mintaja (80 g), ćwikła z chrzanem (80 g)((ziemniaki, masło z **mleka**, koper, filet z mintaja (**ryba)**, **jaja,** bułka graham (mąka **pszenna,** zakwas piekarski **żytni**), bułka tarta (mąka **pszenna**), kasza manna (**pszenica**), mąka ziemniaczana, cebula, olej rzepakowy, buraki ćwikłowe, chrzan tarty (**mleko w proszku, pirosiarczan sodu**), przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, zioła, kwasek cytrynowy))Wartość energetyczna porcji (kcal) – 738,27 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
| **\* Jadłospis może ulec zmianie** |
| **\* Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października** **2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności w jadłospisie wytłuszczonym** **drukiem wyróżniono składniki powodujące alergie lub reakcje nietolerancji** **/-/ /-/**  **Intendent Kierownik Gminnej Jednostki** **Usług Komunalnych w Bobowej** **mgr Sabina Ligęzowska mgr Dorota Popiela** |

 |
|  |
|  |