**Jadłospis na okres 14-18 stycznia 2019 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dzień tygodnia** | **Zupa** | **II danie** |
| Poniedziałek  14.01.19 | Jarzynowa z ziemniaka(250 g)  ((wywar z warzyw – mieszanka 7-składnikowa mrożona – marchew, **seler** korzeń, pietruszka korzeń, kalafior, brukselka, groszek, fasolka szparagowa zielona, ziemniaki, śmietana 18 % z **mleka**, przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, pietruszka zielona, lubczyk) | Ryż zapiekany z jabłkami (140 g)  (ryż biały, masło z **mleka**, jabłka, cukier kryształ, cukier waniliowy, cynamon)  Kompot wieloowocowy (200 g)  (mieszanka kompotowa mrożona - agrest, porzeczka czarna, śliwka, truskawka, cukier kryształ) |
| Wtorek  15.01.19 | Rosół drobiowy z kaszą manną (250 g)  ((wywar mięsno-warzywny - porcja rosołowa drobiowa, marchew**, seler** korzeń**,** pietruszka korzeń, por, cebula, kasza manna (**pszenica**), przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, pietruszka zielona, lubczyk)) | Ziemniaki puree,(100 g), pieczony kotlet drobiowy w panierce (55 g),surówka z kapusty pekińskiej (50 g)  ((ziemniaki**,** masło z **mleka,** koper, filet z kurczaka, mąka **pszenna, jajko**, **mleko,** bułka tarta (mąka **pszenna)**, olej rzepakowy, kapusta pekińska, ogórek zielony, pomidor, kukurydza konserwowa, cebula , przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, kwasek cytrynowy,zioła))  Kompot jabłkowo-truskawkowy (200 g)  (jabłko, truskawka mrożona, cukier kryształ) |
| Środa  16.01.19 | Porowa z grzankami graham (250 g)  (wywar z warzyw - marchew**, seler** korzeń**,** pietruszka korzeń, cebula, por, chleb graham (mąka **pszenna**, zakwas piekarski **żytni),** masło z **mleka**, mąka **pszenna,** śmietana 18 % z **mleka**, przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, pietruszka zielona, lubczyk) | Ziemniaki puree (100 g), pieczony mielony drobiowy (55 g), surówka z kapusty kiszonej (50 g)  ((ziemniaki, masło z **mleka**, mięso mielone drobiowe, mięso mielone z fileta, **jaja,** bułka graham (mąka **pszenna,** zakwas piekarski **żytni**), bułka tarta (mąka **pszenna**), cebula, czosnek, olej rzepakowy, kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula , olej rzepakowy, przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, zioła, kwasek cytrynowy))  Kompot wieloowocowy(200g)  (mieszanka kompotowa mrożona - agrest, porzeczka czarna, śliwka, truskawka, cukier kryształ) |
| Czwartek  17.01.19 | Rosół z makaronem nitka (250 g)  ((wywar z drobiu i warzyw - porcja rosołowa, marchew**, seler** korzeń**,** pietruszka korzeń, por, cebula, makaron (mąka **pszenna, jaja),** przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, pietruszka zielona, lubczyk)) | Ziemniaki puree (100 g), dramstik gotowany, fasolka szparagowa (50g)  (ziemniaki, masło z **mleka**, dramstik, fasolka szparagowa zielona mrożona, przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, zioła)  Kompot jabłkowo-wiśniowy (200 g)  (jabłka, wiśnie mrożone, cukier kryształ |
| Piątek  18.01.19 | Fasolowa przecierana (250 g)  (wywar z warzyw –– marchew**, seler** korzeń**,** pietruszka korzeń, por, cebula, fasola Jaś, makaron (muszelka) (mąka **pszenna, jaja**), śmietana 18 %  z **mleka**, przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, pietruszka zielona, lubczyk) | Kopytka (120 g)  (ziemniaki, masło z **mleka**, mąka ziemniaczana, **jajka**)  Surówka z marchwi i jabłek (50 g)  (marchew, jabłko, kwasek cytrynowy)  Soczek owocowy 100% |

|  |
| --- |
| **\* Jadłospis może ulec zmianie** |
| **\* Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.**  **w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności w jadłospisie wytłuszczonym drukiem wyróżniono**  **składniki powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**  **/-/ /-/**  **Intendent Kierownik Gminnej Jednostki**  **Usług Komunalnych w Bobowej**  **Urszula Gucwa mgr Dorota Popiela** |
|  |
|  |