**Jadłospis na okres 5-9 sierpnia 2019 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dzień tygodnia** | **Zupa** | **II danie** |
| Poniedziałek  05.08.19 | Kalafiorowa   z ryżem  i koperkiem (250 g)  ((wywar z warzyw -marchew**, seler** korzeń**,** pietruszka korzeń, por, cebula, ryż biały, kalafior świeży, koper, śmietana 18 % z **mleka**, przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, pietruszka zielona, lubczyk)) | Racuchy drożdżowe  z jabłkami (100 g)  (mąka **pszenna, mleko, jaja**, drożdże, jabłka, cukier kryształ, olej rzepakowy, cukier waniliowy)  Kompot wieloowocowy (200 g)  (mieszanka kompotowa mrożona - agrest, porzeczka czarna, śliwka, truskawka, cukier kryształ) |
| Wtorek  06.08.19 | Rosół drobiowy  z makaronem nitka  (250 g)  ((wywar mięsno-warzywny - porcja rosołowa drobiowa, marchew**, seler** korzeń**,** pietruszka korzeń, por, cebula, makaron (mąka **pszenna, jaja**), przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, pietruszka zielona, lubczyk)) | Ziemniaki puree  (100 g), pieczony mielony drobiowy (50 g), marchew duszona (50 g)  ((ziemniaki, masło z **mleka**, koper, mięso mielone drobiowe, mięso mielone z fileta, **jaja,** bułka graham (mąka **pszenna,** zakwas piekarski **żytni**), bułka tarta (mąka **pszenna**), cebula, czosnek, olej rzepakowy, marchew, groszek zielony, mąka **pszenna**, masło **z mleka**, przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, zioła, kwasek cytrynowy))  Kompot jabłkowo-truskawkowy (200 g)  (jabłko, truskawka mrożona, cukier kryształ) |
| Środa  07.08.19 | Krupnik zabielany  (250 g) (wywar z warzyw –– marchew**, seler** korzeń**,** pietruszka korzeń, por, cebula, kasza **jęczmienna** gruba, śmietana 18 %  z **mleka**, przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, pietruszka zielona, lubczyk) | Ziemniaki młode  (100 g), dramstik drobiowy pieczony, sałata lodowa  z pomidorem  i ogórkiem zielonym  (50 g)  ((ziemniaki, masło z **mleka**, dramstik z kurczaka, sałata lodowa, pomidor, ogórek zielony, przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, zioła))  Kompot wieloowocowy (200 g)  (mieszanka kompotowa mrożona - agrest, porzeczka czarna, śliwka, truskawka, cukier kryształ) |
| Czwartek  08.08.19 | Botwinka (250 g)  (wywar z warzyw – marchew**, seler** korzeń**,** pietruszka korzeń, por, cebula, botwinka, ziemniaki młode, mąka **pszenna**, śmietana 18 % z **mleka**, przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, pietruszka zielona, lubczyk) | Makaron z jabłkami  (160 g)  (makaron świderek (mąka **pszenna, jaja**), jabłka, masło  z **mleka**, cukier kryształ, cukier waniliowy, cynamon)  Kompot jabłkowo-śliwkowy (200 g)  (jabłko, śliwka mrożona, cukier kryształ) |
| Piątek  09.08.19 | Pomidorowa  z zacierką (250 g)  ((wywar z warzyw -marchew, **seler** korzeń, pietruszka korzeń, por, cebula, pomidory pasteryzowane (puszka), zacierka (mąka **pszenna, jaja**) śmietana 18 %  z **mleka**, przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, pietruszka zielona, lubczyk)) | Ziemniaki młode  z koperkiem (100 g), pieczona miruna  w panierce (55 g), surówka z młodej kapusty (50 g)  (ziemniaki, masło z **mleka,** koper, filet z miruny **(ryba),** mąka **pszenna**, **jaja**, bułka tarta (mąka **pszenna),** olej rzepakowy uniwersalny, kapusta młoda, marchew, jabłko, cebula, przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, zioła, kwasek cytrynowy)  Kompot wieloowocowy (200 g)  (mieszanka kompotowa mrożona - agrest, porzeczka czarna, śliwka, truskawka, cukier kryształ) |

|  |
| --- |
|  |
| |  | | --- | | **\* Jadłospis może ulec zmianie**  **\* W nawiasach podano przybliżoną wagę 1 porcji (g) posiłku** | | **\* Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.**  **w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności w jadłospisie wytłuszczonym drukiem**  **wyróżniono składniki powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**  **/-/ /-/**  **Intendent Kierownik Gminnej Jednostki**  **Usług Komunalnych w Bobowej**  **mgr Sabina Ligęzowska mgr Dorota Popiela** | |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |