**Jadłospis na okres 2-13 marca 2020 r.**

|  |  |
| --- | --- |
| Poniedziałek  02.03.20 | Pierogi z serem – wyrób gotowy (280 g)  (mąka **pszenna, jaja,** masło z **mleka,** twaróg półtłusty z **mleka**, cukier kryształ, cukier waniliowy, cynamon) |
| Wtorek  03.03.20 | Puree ziemniaczane (200 g) pieczony kotlet drobiowy w panierce (80 g), surówka z kapusty pekińskiej (80 g)  ((ziemniaki**,** masło z **mleka,** koper, kotlet: filet z kurczaka, mąka **pszenna, jajko**, **mleko,** bułka tarta (mąka **pszenna)**, olej rzepakowy, surówka: kapusta pekińska, pomidor, ogórek zielony, papryka żółta, cebula czerwona, kukurydza konserwowa, olej rzepakowy przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, kwasek cytrynowy, zioła)) |
| Środa  04.03.20 | Gulasz wp. z łopatki z fasolką szparagową i papryką (230 g), kasza jęczmienna (150 g)  (łopatka wp., olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, pomidory pasteryzowane, fasolka szparagowa, papryka czerwona, cebula, czosnek, kasza **jęczmienna,** przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, papryka słodka, natka pietruszki) |
| Czwartek  05.03.20 | Spaghetti drobiowe (350 g)  ((makaron spaghetti (mąka **pszenna)**, filet drobiowy z kurczaka, olej rzepakowy, pomidory pasteryzowane, sok pomidorowy  100 %, kukurydza konserwowa, cebula, mąka **pszenna**, mąka ziemniaczana, masło z **mleka,** przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, czosnek, bazylia, oregano) |
| Piątek  06.03.20 | Ziemniaki puree (200 g), smażony sznycelek z mintaja i dorsza (80 g), surówka z kapusty kiszonej (80 g) ((ziemniaki, masło z **mleka**, filet z mintaja/dorsza (**ryba)**, **jaja,** bułka pszenna (mąka **pszenna,** zakwas piekarski **żytni**), bułka tarta (mąka **pszenna**), kasza manna (**pszenica**), olej rzepakowy, surówka: kapusta kiszona, jabłka, marchew, cebula, olej rzepakowy, przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa zioła)) |
| Poniedziałek  09.03.20 | Makaron (200 g) z serem i truskawkami (200 g)  (makaron bezjajeczny (mąka **pszenna**), twaróg półtłusty z **mleka**, truskawki, jogurt naturalny z **mleka,** miód wielokwiatowy) |
| Wtorek  10.03.20 | Ziemniaki puree (200 g), smażony sękacz drobiowy (100 g), surówka z czerwonej kapusty (80 g)  ((ziemniaki, masło z **mleka**, koper, sękacz: filet drobiowy z kurczaka**, jajka**, mąka ziemniaczana, pieczarka, papryka czerwona, surówka: kapusta czerwona, jabłka, jogurt grecki z **mleka**, musztarda (**gorczyca**), przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, przyprawy naturalne, zioła, kwasek cytrynowy) |
| Środa  11.03.20 | Ziemniaki z wody (200 g), zraz drobiowy (80 g) w sosie pomidorowym (100 g), ogórek kiszony (80 g)  ((ziemniaki, koper, mięso mielone drobiowe, mięso mielone z fileta, **jaja,** bułka graham (mąka **pszenna,** zakwas piekarski **żytni**), mąka **pszenna**, olej rzepakowy, sos pomidorowy: cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, masło z **mleka**, śmietana z **mleka,** mąka **pszenna;** ogórek kiszony, przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, zioła)) |
| Czwartek  12.03.20 | Ziemniaki z wody (200 g), pieczeń wp. ze schabu w sosie własnym (175 g), kalafior (100 g)  ((ziemniaki, schab wp., olej rzepakowy, mąka **pszenna**, mąka ziemniaczana, cebula, śmietana 18 % z **mleka**, masło z **mleka**, kalafior, masło  z **mleka**, przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, zioła)) |
| Piątek  13.03.20 | Ziemniaki puree (200 g), pieczona miruna w panierce (80 g), kapusta gotowana (100 g)  (ziemniaki, masło z **mleka,** koper, filet z miruny **(ryba),** mąka **pszenna**, **jaja**, bułka tarta (mąka **pszenna),** olej rzepakowy uniwersalny, kapusta gotowana: kapusta kiszona, cebula, marchew, mąka **pszenna**, masło z **mleka**, przyprawy naturalne: pieprz, sól niskosodowa, zioła) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | | **\* Jadłospis może ulec zmianie**  **\* W nawiasach podano przybliżoną wagę 1 porcji talerzowej (g) posiłku** | | **\* Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na na temat żywności w jadłospisie wytłuszczonym drukiem wyróżniono składniki powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**  **/-/ /-/**  **Intendent Kierownik Gminnej Jednostki**  **Usług Komunalnych w Bobowej**  **mgr Sabina Ligęzowska mgr Dorota Popiela** | |  | |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |